



ケアマフの会カミツレ

毎月第二・第四 金曜日

10:00~11:45

会場:

中通地域包括支援センター幸ザ・サロン
(中通6丁目4番27号)

* 中通地域包括支援センターでバックアップしています。

お問い合わせはコチラ

TEL 090-2366-2363

メール akito@lapis.plala.or.jp

ケアマフの会カミツレ代表 福島



認知症マフを知っていますか？

手を入れて、ふんわりほっこり筒状ニットイギリスで認知症高齢者やケアのために筒状のニット製品が使われています。カラフルなモチーフが筒の内外を彩ります。手を入れるとふんわり温かい。飾りを触って楽しみ。ホッと落ち着きます。



一緒に作ってみませんか？

ケアマフを作ることで・・・

◎編み物がもたらすリラックス効果があります。

手を動かす・デザインを考える等フレイル予防にもなります。

◎ご家族に認知症の方がおられる場合には編んで使ってもらってはいかがでしょうか

◎作ったものは施設や病院に寄付をします。



社会参加し交流することにより、身体的健康やメンタルヘルスが向上します。私たちにとっても居場所となっています。お互いにアイデアを持ち寄り素敵なケアマフを作りましょう。そして素敵に歳を重ねましょう。

持ち物 * * お持ちの方は * * お持ちでなくても大丈夫です。

8号のかぎ針・毛糸

カミツレの名前の由来

カミツレはハーブとしてもおなじみのカモミールの和名です。

カミツレは薬効として人の気持ちを落ち着かせる。と言われ「植物のお医者さん」とも言われています。また、カミツレで作るカモミールティーには不眠や不安軽減にも効果があるとされ、ケアマフを使っただけの方にも、作る方もお互いに心癒され、「強い生命力」という花言葉のように長く続く会になるようにとの思いでネーミングしました。