

秋田市医師会 市民公開講座
第48回 医療を考えるつどい
守ろう命、楽しもう健康
～熊外傷とフラから学ぶ～

令和8年2月11日（水・祝） 午後1時00分～午後4時00分
秋田キャッスルホテル4階

簡単な運動を行いますので、動きやすい靴でご来場下さい。
入場は無料ですが、混雑が予想されますので早めにお越しください。

来る日も来る日も熊の話ばかりな毎日です。ニュースや新聞などでは熊の出没情報が報じられ、それと同時に熊外傷で多くのけが人や死者まで出るようになってしまいました。その結果、私たちの生活は一変し、出勤、通学では熊鈴をつけるようになり、散歩は控え、せっかく育てた実をつけた木々は伐採の対象となり、買い物すら怯えながら行く日々となりました。

今回、このような状況で多くの熊外傷の患者さんを診察してきた秋田大学の中永士師明先生をお招きして、熊に関する多くのこととお聞きする機会を設けました。中永先生は治療する傍ら、熊の生態、行動様式に目を向けて、神出鬼没の熊にどう対応すればいいか、多くの講演や医学書などを出版しています。首に手をあて、うつ伏せで防御する姿勢は中永先生も推奨しています。少し怖い話ですが、我が身を守るためしっかりとお話を聞いて、熊との遭遇の際の防御の仕方を覚えましょう。その後、鍼灸の話もあります。

もう一つのお話は、うって変わって「ハワイからの贈り物～フラダンスの今」です。講師の菊地 美栄子さんは、秋田市や由利本荘市などで積極的にフラダンスを教えて頂いているフラダンスの先生です。ハワイ大学でフラダンスを学び、今、秋田で精力的にフラダンスを広めている第一人者です。まだまだ、秋田では寒いですが、是非、ハワイの風を感じながら一緒に踊ってみましょう。

多くのみなさまのご来場を、お待ちしております。

事前申し込みは不要です。定員は、当日先着順 150名様までです。[無料] お問い合わせは…

主催 秋田市医師会 TEL:018-865-0252 FAX:018-863-3982 E-mail:jim@acma.or.jp

〒010-0976 秋田市八橋南一丁目8番5号

URL・ <https://acma.or.jp/>

秋田市医師会 市民公開講座
第48回 医療を考えるつどい

令和8年2月11日(水・祝) 13:00~16:00 秋田キャッスルホテル4階

守ろう命、楽しもう健康

～熊外傷とフラから学ぶ～

総合司会 秋田市医師会広報委員会 委員長 工藤 香里

➤ 13:00 開会

➤ あいさつ 秋田市医師会会長 湊 元志
秋田県医師会会長 小泉ひろみ 様

➤ 来賓あいさつ 秋田市長 沼谷 純 様

講演 座長 秋田市医師会 理事 豊田 知子

➤ 13:20～ 第1部
「なぜがん検診が必要なのか。大腸がんを中心に」
秋田市医師会広報委員会 委員 富田 崇志

➤ 13:35～ 第2部
「まだ間に合う！この冬を元気に過ごすインフルエンザ対策」
秋田市医師会広報委員会 委員 玉木 真実

➤ 13:50～ 第3部
「眠れない夜を安心に変える暮らしのヒント～毎日をいきいき過ごすための眠り方～」
秋田市医師会広報委員会副委員長 菊池 結花

～休憩(10分)～

特別講演

座長 クマ外傷 秋田市医師会 理事 田中 秀則
フラ 秋田市医師会広報委員会 委員 稲葉 亨

➤ 14:10～

「クマージェンシー・メディスン～鍼灸編～」

秋田大学大学院医学系研究科医学専攻 病態制御医学系
救急・集中治療医学講座教授

中永 士師明 先生

～休憩(10分)～

➤ 15:10～

「ハワイからの贈り物～フラダンスの今」

フラハラウオメレアロハ 菊地 美栄子 氏

➤ 15:50 閉会あいさつ 秋田市医師会 理事 田中 秀則

※ この会では、手話サービスがございます。

※ 簡単な運動を行いますので、動きやすい靴でご来場ください。